"いざ"じゃないとき知る知識！
"いざ"というとき引き出す知識！

バリアフリームーブメント vol.72

～今回のテーマ～

「分かりやすい音声ガイド付きの『測定機器』で体調管理！」

バリアフリーな社会を生きるため、必要なことを先取りしよう！

既存の製品をより多くの人が使いやすいようにしてくれるモノ、今まで使いにくかったものを使いやすくするためのモノ等、これからどんどん増えてくるバリアフリー化された製品や情報を紹介しているこのコーナー。

今回は**「見えない見えにくい人にも使いやすい測定機器（健康機器）」**を紹介する。

（森川 美和）

これまでに何度かご紹介してきた（社福）日本点字図書館（東京都新宿区）（以下「日点（にってん）」という。）は、昭和15年の創立から、全国の目が見えない人を対象に、点字・録音図書、雑誌の製作貸し出し、図書情報の提供、用具の開発と販売などを行っている。

日点で販売している製品は、音声や触読で状況や状態が分かるものが多く、目が見えない人にとって使いやすいことはもちろん、目の見える人、見えにくい人にも使いやすいものがたくさんある。

今回は、その中から健康管理に欠かせない「音声体重計」と「上腕血圧計」を紹介する。

体重、体脂肪率、内臓脂肪・・・、気になる健康状態を音声でお知らせ「多機能音声体重計」

分かりにくい設定手順や測定結果を音声で知らせてくれる「多機能音声体重計」。

身長、性別、年齢などの基本的な設定は、音声ガイダンスに従って簡単に入力できる。

正しい測定に欠かせない"足を乗せる位置"も、かかと部分を示す位置に"くぼみ"があるため足が合わせやすい。

計測が完了すると、すぐに音声で体重と体脂肪率を教えてくれる。

続けて別の場所にあるボタンを押すと、基礎代謝、内臓脂肪、筋肉量も音声で聞くことができる。

ボタンも押しやすい大きなボタンを採用しているため操作もしやすい。

また液晶表示も見やすい大型表示なので、見えにくい人にとっても使いやすい。

本製品は、イヤホン機能付きとイヤホン機能なしの2種類から選ぶことができる。

音声ガイド機能とワイヤレス表示器で使いやすくなった、音声血圧計「ディアグノステック」

最近、自宅で日々の自己管理のために血圧計を用いて測定している人が増えてきた。

しかし実際に自分で測定する段階になると、「正しい位置に腕がセットされているか」、「測定結果は正しいか」という不安を抱く方も多いだろう。

そんな不安を解消してくれるのが、音声血圧計「ディアグノステック」だ。

この血圧計は、操作を始める前に、音声で正しい測定姿勢や操作方法を知らせてくれる。

測定中にも体が動いたり測定誤差を検知したりすると、すぐに音声で再測定の方法などを指示してくれる。筒状の圧迫帯は絞め過ぎずやさしい。

測定が終了すると、血圧の数値、脈拍数の他、ＷＨＯ（世界保健機関）が定めている平均値との比較を音声で知らせてくれる。

また業界初の「ワイヤレス表示器」を採用しているので、測定器を見やすい位置に置いて計測することができる。

表示器の液晶表示も大きな文字で分かりやすいため、見えにくい人にも使いやすい。

さらに1日の血圧パターンを管理しやすい「イベント記憶機能」も搭載しているので、「起床」「就寝」「その他（昼食前）」の測定値を各90回（約3ヶ月分）記憶することができ、自分の血圧パターンを知ることができる。それぞれの平均値は音声でも知らせてくれる。

また角度調整機能付き肘置き台を採用したことで、測る人に合わせて肘の角度が調節できるので、一家に一台、家族の健康管理にも活躍しそうだ。

（多機能音声体重計　イヤホン機能付き）
付属品：イヤホン、単３乾電池４本、健康小冊子、体脂肪率判定シール
最大計量：150kg
登録人数：４人 / ゲストモード
大きさ：320（幅）× 331（奥行）× 36（高さ）mm
重さ：2.6kg
メーカー：（株）タニタ
価格：20,800円／イヤホンなし価格：18,600円
取扱説明書：テープ付き
＊測定に際しては、微弱な電気を流すので、ペースメーカー等の体内機器を装着している方は、使用をご遠慮ください。

（音声血圧計　ディアグノステック）
電源：（本体）専用ACアダプターまたは、単３乾電池４本
（表示器）単３電池×２本
大きさ：（本体）169（幅）× 281（奥行）× 283（高さ）mm
（表示器）84（幅）× 146（奥行）× 68（高さ）mm
重さ：（本体）1550ｇ（乾電池除く）
（表示器）160ｇ（乾電池除く）
メーカー：パナソニック（株）
価格：23,500円
取扱説明書：音声（一般ＣＤ）
＊平均値は音声で読み上げますが履歴は表示のみです。

【問い合わせ先】
（社福）日本点字図書館　用具事業課
〒169-8586 東京都新宿区高田馬場１-23-４
電話：03－3209－0751（用具直通）
FAX：03－3200－4133
E-Mail：yougu@nittento.or.jp
URL：http://www.nittento.or.jp/（トップページ）
http://www.nittento.or.jp/YOUGU/index.htm
（製品情報ページ）

開館時間：火曜日～土曜日　午前９時～午後５時
休館日：日曜日、月曜日、祝祭日、年末年始、お盆の時期